



ERNÄHRUNG VON SENIOREN

Termin: nach Vereinbarung
Uhrzeit: 9.00 bis 16.00 Uhr
Maximale Teilnehmerzahl: 20

Incl. Unterlagen, wie Handouts,
Arbeitsblätter

Fragen Sie nach Preisen und
Terminen beantworten wir
Ihnen gerne per Mail. Rufen Sie
uns dazu einfach an.

Die Inhalte werden an den
Bedarf und die Bedürfnisse Ihrer
Einrichtung individuell
angepasst.

So erreichen Sie uns

Melanie Müller

Ernährungsberatung

Fischer-von-Erlach-Str. 72

06114 Halle (Saale)

0345/5211620

melanie.mueller@essen-tiell.de

www.essen-tiell.de

INHOUSESCHULUNGSANGEBOT

ERNÄHRUNG VON SENIOREN

In Senioreneinrichtungen leben Menschen, die noch die gute alte Hausmannskost kennen und schätzen gelernt hat. Die nächste Generation, die schon viel gereist ist, steht mittlerweile in der Tür. Auch Kau- und Schluckbeschwerden, Mangelernährung, genauso wie das Übergewicht machen vor Senioreneinrichtungen nicht halt. Geschulte Mitarbeiter können auf die Belange der Bewohner eingehen und sorgen damit für deren Wohlbefinden.

Sie sind wichtig für das Wohlbefinden der Senioren!

Deshalb bieten wir dieses Seminar an: Neben einer vollwertigen Ernährung werden auch verschiedene altersbedingte Erkrankungen angesprochen, die Einfluss auf das Essverhalten haben.

Die Seminarinhalte:

Allgemeines zur vollwertigen Ernährung

Wie bekommt man Bedarf und Bedürfnis der Bewohner unter einen Hut?

Einzelne Nahrungsmittelgruppen: Von was wann wieviel?

Selbstbestimmungsrecht von Senioren

Umsetzung von vollwertigem Essen in die Praxis

Ideen für die Frühstücks- und Abendversorgung

Erstellen eines Tagesplans nach dem Grundsatz der Vollwertigkeit

Kennenlernen verschiedener Sonderkostformen am Fallbeispiel aus Sicht der Diätassistentin (nach Absprache und Wünsche der Einrichtungen)

z. B. bei altersbedingten Veränderungen von Magen und Darm
bei unterschiedlichen Kau- und Schluckbeschwerden
bei Über- oder Untergewichtigkeit, Fehl- und Mangelernährung
bei Demenz
bei Arthrose, Rheuma und Multiple Sklerose

Umgang mit dem Bewohner

Methoden:

Gruppenarbeiten, Diskussionen, Austausch im Team, Praxistransfer